



「あやめグループ」のご案内

こんなお悩みありませんか？

- 最近忘れっぽい
- 言葉がでてこなくなった
- 気分が落ち込む、不安な気持ちになる
- 人と会うのが億劫になった
- お金の管理や家事が難しくなってきた



『健康で元気に過ごせるリハビリの場』

集団活動を通し、身体や脳の衰えを予防しながらいきいきとした生活を送れるようにしていく場になります。

日時：土曜日（原則隔週） 9：00～12：00

場所：安藤病院 3階デイケア室

担当スタッフ：看護師 1名、作業療法士 1名

プログラム例：いきいき体操、脳トレ、音楽、創作、
回想法、健康チェックなど

「あやめグループ」の対象者

- 軽度認知障害や早期の認知症の方
- 身体的にはあまり不自由のない方
- 高齢のうつ病の方、物忘れが気になる方

ご利用までの流れ

見学 → 当院精神科受診 → 「利用開始」

利用料金

医療保険適応となります。年齢・所得に応じて利用金額が異なりますので、個別にご案内致します。



ご質問・見学の希望などありましたら、
デイケアまでお気軽にお問い合わせください。

医療法人 慈善会

安藤病院

〒386-8543

長野県上田市中央西 1-1-20

☎0268-22-2580

[HP]<http://www.ando-hp.com>